

KI-Werkzeugkasten für Selbstständige

30 Copy-Paste-Prompts + 5 Workflows für deinen Arbeitsalltag

Willkommen – das erwartet dich

Als Selbstständige/r trägst du viele Hüte gleichzeitig: Du bist Verkäufer, Texter, Projektmanager, Social-Media-Manager und Kundenservice in einer Person. Genau dafür ist dieser Werkzeugkasten gemacht. Du findest hier 30 sofort einsetzbare Prompt-Vorlagen und 5 komplette Workflows für die häufigsten Situationen in deinem Arbeitsalltag – von Angeboten über schwierige Kundengespräche bis hin zu Website-Texten und Social Media. Kein Fachwissen nötig. Einfach Platzhalter ersetzen, in deinen KI-Assistenten einfügen und loslegen.

So funktioniert es – 3 Schritte

1 Prompt aussuchen

Blättere durch die 6 Kategorien und wähle den Prompt der zu deiner aktuellen Aufgabe passt. Jeder Prompt hat eine Hauptversion und eine Variante.

2 Platzhalter ersetzen

Ersetze alle [Platzhalter in eckigen Klammern] mit deinen echten Infos. Je konkreter du bist, desto besser wird das Ergebnis deines KI-Assistenten.

3 Iterieren & verfeinern

Nutze das Ergebnis als starken Erstentwurf. Sag deinem KI-Assistenten: Mach es kürzer / formeller / füge ein Beispiel hinzu – und du bekommst Variante 2.

Was dich auf den nächsten Seiten erwartet

S. 2

■ Angebote & Kunden

Angebote schreiben, Follow-ups, Preise erhöhen, Einwände entkräften

S. 4

■ Social Media

LinkedIn-Posts, Instagram Captions, Content-Ideen, Bio optimieren

S. 6

📄 Texte & Website

Über-mich-Seite, Sales Page, Newsletter, Preise kommunizieren

S. 3

■ Kommunikation

Schwierige Gespräche, Mahnungen, Scope Creep, Kooperationen

S. 5

■ Planung

Wochenplan, Projektschritte, Entscheidungen, Jahresziele

S. 7–8

■ 5 Workflows

Komplette 3-Schritte-Abläufe für häufige Alltagssituationen

Tipp: Wichtiger Hinweis: Alle Prompts funktionieren mit jedem KI-Assistenten – Claude, ChatGPT, Gemini, Copilot und anderen. Du brauchst keinen speziellen Account. Einfach Prompt kopieren, Platzhalter ersetzen, einfügen – fertig.